

Ich möchte leben.
Ich möchte lachen und Lasten heben
und möchte kämpfen und lieben und hassen
und möchte den Himmel mit Händen fassen
und möchte frei sein und atmen und schreien.

Ich möchte nicht sterben. Nein!

Das Leben ist rot,
Das Leben ist mein.
Mein und dein.
Mein.

Aus Poem
von Selma Meerbaum – Eisinger
7.7.1941



Anfahrt:

s. unter www.tv-schweinheim.de

Von der **Würzburger Strasse** (B8)
in Höhe Mc. Donald (**Pfeil**)
in die **Rhönstrasse** abbiegen
gleich wieder links in den **Sälzerweg**
der in die **Molkenbornstrasse** übergeht
Der Molkenbornstrasse bis
An den Bornwiesen folgen
rechts in die **Hensbachstrasse** abbiegen und
der Vorfahrt folgen
rechts in die **Bischbergstrasse** abbiegen und
2 x links in die nächsten beiden Strassen
einbiegen
Parkplätze sind direkt vor der Turnhalle (**Pfeil**)



Laufen statt marschieren



3. Friedenslauf

der Spessartbiker - Haibach
am Samstag, den 08.04.2006

Im Anschluß an
Moveup-2006
Die Ausdauer-Informationsmesse

In diesem Jahr soll er wieder stattfinden, unser Lauf ohne
Zeitnahme für einen friedlichen Zweck.

Alle, die mitmachen, ob

Jogger
Nordic Walker
Wanderer

werden gewinnen

- etwas Zeit, um über Frieden nachzudenken
- das Gefühl, für einen guten Zweck aktiv gewesen zu sein.

Wie wichtig solche Unterstützung weiterhin ist, kann man auf der
Internetpräsenz der Kinderhilfe Irak nachlesen:

Mai 2004 Drei irakische Mädchen zwischen 7 und 12 Jahren alten werden an der
Münchener Herzchirurgischen Universitätsklinik erfolgreich operiert.
Die Kosten trug die IPPNW.

August 2005 Der vierjährige Muhammed Sabbar, der an einer Penismissbildung litt,
die ihm das Leben sehr schwer machte und seine Lebenserwartungen
erheblich verkürzt hätte, wird im Frankfurter Nordwest-Krankenhaus
operiert. Seit Mai 2003 hat die Kinderhilfe-Irak insgesamt 46 Jungen
und Mädchen in Deutschland operieren lassen - finanziert werden die
Reise- und Operationskosten durch Spenden.

(<http://www.ippnw.de/irakhilfe/>)

Auch in diesem Jahr geht daher ein Anteil von mind. € 4.- der
Startgebühr an die

„Kinderhilfe IRAK“ des IPPNW

(Internationale Ärzte für die Verhütung des Atomkriegs, Ärzte in sozialer Verantwortung e.V.)

Zusätzliche Spenden werden natürlich gerne angenommen.



| | |
|----------------------|---|
| Start + Ziel: | Sportgelände des TV Schweinheim |
| Anfahrt: | s. letzte Seite Parkplätze sind ausreichend vorhanden! |
| Start: | um 15.15 Uhr bei jedem Wetter Im Anschluss an Moveup-2006 (näheres s.u.) |
| Abschluss: | Video / Photosequenzen vom Lauf |
| Startgeld: | € 5.- |
| Anmeldung: | Online über www.spessartbiker-haibach.de oder ab 10.00 Uhr vor Ort Die Teilnehmerliste wird veröffentlicht. |
| Strecke: | Jedermannslauf über ca. 5 oder 10 km, Cross über Waldwege im Obernauer Forst |
| Zeitnahme: | keine, somit auch keine Sieger oder Verlierer, keine Ergebnisse! |
| Zuschauer | erwünscht! gute Plätze Start / Ziel - Kreuzweg Birkenallee – Obernauer Kapelle - 3 Kreuze |
| Umziehen | plus Duschen auf dem Sportgelände |
| Haftung: | Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Personen- oder Sachschäden |
| Veranstalter: | Spessartbiker - Haibach |
| Kontakt: | Cyclesport Haibach Freiheitstr. 14; 63808 Haibach Tel. 06021 – 66384 Fax 06021 - 446624 E-Mail: friedenslauf@spessartbiker-haibach.de www.spessartbiker-haibach.de Download des Anmeldeformulars möglich |
| Moveup-2006 | Die Ausdauerinformationsmesse von 10.00-15.00 Uhr auf dem Vereinsgelände Nähere Infos: www.moveup-2006.de/ |